

หลักสูตรพัฒนาตนเองทุกด้าน ด้วยการเปลี่ยนทัศนคติ

หลักการและเหตุผล

ทัศนคติ เป็นจุดเริ่มต้นของปัญหาหลาย ๆ อย่างของแต่ละคน การดำเนินชีวิตและการทำงานเป็นส่วนเดียวกันอย่างแยกออกได้ยาก ทัศนคติที่มีต่อ ผู้คนสิ่งแวดล้อม จนถึงตนเองก็ย่อมมีผลต่อการพัฒนาในหลายด้าน

เราจึงพบว่าพนักงานหลายคนไม่ว่าจะทำอย่างไรเขาก็ไม่สามารถจะดึงศักยภาพ ถึงความใส่ใจ สนใจต่อการพัฒนาตนเองหรือการทำงานออกมาได้ นั่นก็ด้วยเพราะปัญหาบางด้านที่ตัวเขาเองนั้นติดอยู่ แก้ไขไม่ได้ ซึ่งปัญหาเหล่านั้นอาจเกิดจากมุมมองแนวคิดที่ผิดพลาด เหมือนเขาติดกระดุมเม็ดแรกผิดไปแล้วแต่เราไปพยายามแก้กระดุมเม็ดหลังมันจึงยากจะสำเร็จ

แม้ว่าปัญหาจะมีหรือยังมีไม่มาก แต่หากเกิดความคิดตรรกะที่ไม่ดีสะสม ปัญหาที่ต้องเกิดขึ้นมาในที่สุดเมื่อพนักงานมีปัญหาลงผลต่อแผนก ต่อหน่วยงาน, องค์กรอย่างเลี่ยงไม่ได้ ไม่ว่าจะเป็นความสัมพันธ์ระหว่างกันของคนในองค์กร, การทำงานร่วมกัน หรือการทำงานเป็นทีม, การสร้างสรรค์ หรือการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ในงานก็จะเป็นเรื่องที่ยากขึ้นได้ทันที “เพราะเขามีปัญหาของตัวเองอยู่แล้ว”

วัตถุประสงค์

- ลด แก้ พัฒนา ปัญหาด้านการสื่อสารในองค์กรให้เป็นไปในทิศทางที่ดีขึ้น
- เรียนรู้ ทบทวน ทักษะการสื่อสาร
- เพิ่มเทคนิค การสื่อสาร ในแต่ละบุคคล
- เกิดการเรียนรู้เข้าใจ รูปแบบการสื่อสาร แต่ละประเภทได้เป็นอย่างดี
- สร้างบรรยากาศการทำงานที่ดีขึ้น ด้วยการสื่อสารที่ดี
- พัฒนาประสิทธิภาพการประสานงาน การทำงานร่วมกัน

กำหนดการและหัวข้อการอบรม

เวลา	หัวข้อ	รายละเอียด
8:30-9:00	ลงทะเบียน / Pre-test	ลงทะเบียนการอบรม ทำแบบทดสอบก่อนอบรม (ถ้ามี)
9:00-9:30	Open mind	แนะนำ แลกเปลี่ยน เตรียมความพร้อมสู่การอบรม
9:30-10:30	ความสำคัญและที่มาของทัศนคติแต่ละบุคคล	บทนำ เพื่อความเข้าใจในด้าน แนวคิด ทัศนคติ และจิตวิทยา

10:30-11:00	การพัฒนาตนเอง-ด้านความสัมพันธ์	เรียนรู้ เข้าใจ มุมมอง หรือทัศนคติของคนรอบข้าง หรือสังคมทั่วไป
11:00-12:00	การพัฒนาตนเอง-ด้านแนวคิดการทำงาน	การพัฒนางาน แนวคิดการจัดการงาน และพัฒนางาน
11:00-12:00	การคิดเชิงบวก	เรียนรู้ เข้าใจ มุมมอง หรือทัศนคติของคน การทำงาน และเพื่อนร่วมงาน รวมถึงทัศนคติต่อองค์กร
12:00-13:00	พักกลางวัน	
13:00-14:00	การพัฒนาตนเอง-ด้านแนวคิดทางการเงิน	เสริมสร้างแนวคิดทางการเงิน ที่เป็นปัญหาเบื้องหลังของการ ดำเนินชีวิตของพนักงาน
14:00-14:30	การสร้างเป้าหมายและแรงจูงใจ	การสร้างเป้าหมายและแรงจูงใจในการทำงาน
14:30-15:30	การเปลี่ยนแปลงและอุปสรรค	มองเห็นประโยชน์และความสำคัญของการเปลี่ยนแปลง พัฒนา และอุปสรรค ของการเปลี่ยนแปลง
15:30-15:50	รักงาน รักองค์กร (การเห็นคุณค่าในตนเอง)	การนำเสนอแง่คิด ทำไมเราต้องรักงานที่ทำ ทำไมเราจึงควรรักองค์กร
15:50-16:00	Open heart Q&A	สรุปแทรกการแสดงความคิดเห็น และบรรยายปิดท้าย

การอบรมมีจังหวะผ่อนคลาย ลดความเครียด/สนุกสนานขึ้นอยู่กับหลักสูตร และมีพักเบรก แต่ละช่วงเวลาพอเหมาะสม

กลุ่มผู้เข้าอบรมที่เหมาะสม

- บุคลากรทุกส่วนงาน
- ระดับที่เหมาะสม : ทุกระดับ

รูปแบบการอบรมและการจัดสถานที่

- In-house Training จัดอบรมภายใน
- ห้องประชุม อาคาร จัดแบบ กลุ่ม/หมู่คณะ (Clusters) [หรือตามสถานที่สะดวก]
- ต้องการเครื่องฉาย [Projector] และไมโครโฟนเครื่องเสียง
- รูปแบบการเรียนรู้ผสมผสาน ABL : Activity Base Learning ประยุกต์ความรู้ ฝึกทักษะ ผ่านกิจกรรม
- การบรรยาย 60 %

- กิจกรรมเสริมแ่งคิด 40%

วิทยากรประจำหลักสูตร

อ.ปรีดา ศิริชัยวัฒนันท์ (ดูประวัติ)

6803RVO