

หลักสูตรเปลี่ยนด้วยกัน ไปได้ไกล Change for success

หลักการและเหตุผล

การเกิดภาวะเคยชิน ความจำเจของงาน สภาพแวดล้อมการทำงานซ้ำเดิมไปจนถึงความเบื่อหน่ายในแต่ละวันของพนักงานประจำ ภาวะเช่นนี้ หากประกอบกับการไร้แรงกระตุ้นจากภายใน ยากจะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาได้

ในทางจิตวิทยาองค์กรนั้นอาจจำเป็นต้องมีหลายส่วนในการเปลี่ยนแปลงและพัฒนา เช่น ด้านสิ่งแวดล้อม, สวัสดิการ, วัสดุอุปกรณ์, พื้นที่การทำงาน รวมถึงโครงสร้างระบบงาน แต่ปัญหาหลักและเป็นปัญหาหนักที่สุดคือ ตัวบุคคล ที่หมายถึง ตนเองหรือเพื่อนร่วมงาน และเพื่อนร่วมงานก็หมายถึงทั้งหัวหน้า ลูกน้อง คนในแผนก รวมทั้งคนนอกแผนกที่ต้องประสานงาน แม้ว่าวิธีที่ดีที่สุดในการแก้ปัญหาคนคือการใช้ระบบหรือกรอบการทำงาน [Framework] เข้าช่วย แต่ก็มีหลายส่วนขาดความเข้าใจ และไม่เห็นความสำคัญจึงทำให้ไม่สัมฤทธิ์ผล และยิ่งหากมีอคติต่อกันยิ่งทำให้ การพัฒนาไม่สามารถเกิดขึ้นได้

ปัญหาของบุคคลหลาย ๆ เรื่องไม่สามารถทำให้เห็นพ้องหรือยอมรับกันโดยง่ายหากไม่มีหลักการและคนกลาง รองรับ การได้ลองเปิดใจ เปลี่ยนทัศนคติเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีของการเปลี่ยนแปลง หากตัวบุคลากรเริ่มมีความเข้าใจไป ในทางเดียวกัน การพัฒนาไปพร้อมกันกับองค์กรก็จะทำได้ง่ายขึ้น

หลักสูตรนี้จึงออกแบบมาเพื่อให้เกิดการทบทวนปัญหาทั้งส่วนบุคคล และต่อเพื่อนร่วมงานบนมิตินความเข้าใจ ระหว่างกัน รวมถึงเข้าใจในมุมมองขององค์กรไปด้วยพร้อม ๆ กัน เพราะการเปลี่ยนแปลงเพียงลำพังคงไม่อาจทำให้องค์กรไปได้ไกล

วัตถุประสงค์

- สร้างแรงจูงใจในการทำงานร่วมกัน
- เพื่อให้บุคลากรมีทัศนคติที่ดีในการทำงาน
- สร้างมุมมองความเข้าใจต่อองค์กรร่วมกัน
- สร้างแนวคิดในการพัฒนาทั้งตนเองและทีมงาน
- เปลี่ยนแปลงทุกภาคส่วนไปด้วยกัน
- เพื่อการเปลี่ยนแปลงวัฒนธรรมองค์กรไปในทางที่ดีขึ้น
- ส่งเสริมให้พนักงานมีเป้าหมายร่วมกัน

ระยะเวลาการอบรม

1 วัน / 6 ชั่วโมง 9.00 น. – 16.00 น.

กำหนดการและหัวข้อการอบรม

เวลา	หัวข้อ	รายละเอียด
9:00-9:15	Open mind	แนะนำ แลกเปลี่ยน เตรียมความพร้อมสู่การอบรม
9:15-10:00	ความสำคัญ และความเข้าใจ ใน จิตวิทยาการทำงาน	บทนำเพื่อเพื่อความเข้าใจเรื่อง Change - หลักการเปลี่ยนแปลงในองค์กร - อุปสรรคการเปลี่ยนแปลง - Positive Illusions - Cognitive Biases
10:00-12:00	Self Awareness - The Point of View Paradox - Perspective & Mindset - Thinking Skills - Triune brain	เข้าใจตนเอง [ทัศนคติและกรอบคิด] - ทัศนคติ ความเชื่อ และความขัดแย้งด้านมุมมอง - มุมมองหลักการเพื่อการเข้าใจ และกรอบคิด Mindset - กระบวนการคิด 4 แบบ - สมอง 3 ส่วน และการตัดสินใจของเรา [บรรยาย - แลกเปลี่ยน - ยกตัวอย่างประกอบ]
12:00-13:00	พักกลางวัน	
13:00-14:00	Empathize - The Johari windows - Character strengths and virtues - The collaboration	การเข้าใจผู้อื่น - หน้าต่างบุคลิก ที่ทุกคนมี - คุณค่า และ จุดแข็งของบุคคล - การพัฒนาความเข้าใจสู่ความร่วมมือในการท างาน ร่วมกัน [บรรยาย - อภิปราย - กลุ่มทดลอง]
14.40-15.45	Change together - การท างานเป็นระบบ - Five Most Important Questions - 3 Parts jobs	เปลี่ยนแปลงไปด้วยกัน - ปัจจัยการท างานร่วมกัน และเข้าใจ Framework - 5 คำถามสำคัญของธุรกิจเรา - เรียนรู้หลักการ งาน 3 ส่วน [บรรยาย - อภิปราย - นำเสนอ]
15.45-16.00	Open heart – Q&A	สรุปแทรกการแสดงความคิดเห็น และบรรยายปิดท้าย

การอบรมมีจังหวะผ่อนคลาย ลดความเครียด/สนุกสนานขึ้นอยู่กับหลักสูตร และมีพักเบรก แต่ละช่วงเวลาพอเหมาะสม

กลุ่มผู้เข้าอบรมที่เหมาะสม

- กลุ่มงาน ทีมงาน พนักงานทุกระดับร่วมกัน
- ระดับและส่วนงานที่เหมาะสม : ทุกระดับ ทุกส่วนงาน

รูปแบบการอบรมและการจัดสถานที่

- In-house Training จัดอบรมภายใน
- ห้องประชุม อาคาร จัดโต๊ะ แบบกลุ่ม [Clusters] หรือ แบบคลาสรูม [Classroom] (หรือตามสถานที่สะดวก)
- ต้องการเครื่องฉาย [Projector] และไมโครโฟนเครื่องเสียง
- รูปแบบการเรียนรู้ผสมผสาน ABL : Activity Base Learning ประยุกต์ความรู้ ฝึกทักษะ ผ่านกิจกรรม
- การบรรยาย 60 %
- กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ Workshop และการนำเสนอผลงานกลุ่ม 40%

วิทยากรประจำหลักสูตร

[อ.ปรีดา ศิริชัยวัฒนนันท์](#) (ดูประวัติ)

6902RVO